

Директор

*[Handwritten signature]*

«22» июля 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 1 день**

Наименование	Выхо д г.	Белки г.	Жир ы г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	20/20	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" из смеси круп молочная с маслом сливочным	150/5	8,25	9,89	33,00	230,93
Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>19,17</b>	<b>19,31</b>	<b>77,81</b>	<b>508,98</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с горохом и птицей	200/10	4,88	5,92	15,48	148,14
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,89</b>	<b>27,58</b>	<b>111,41</b>	<b>799,09</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с горохом и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	169,18
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Зефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>31,74</b>	<b>31,58</b>	<b>132,54</b>	<b>944,50</b>

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*




«23» мая 2023 г

## МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с джемом	20/20	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	150/5	8,70	11,30	25,70	239,00
Кефирный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>17,43</b>	<b>16,36</b>	<b>82,48</b>	<b>571,04</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	4,52	4,96	10,73	132,19
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>23,47</b>	<b>27,53</b>	<b>100,90</b>	<b>821,26</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5	4,95	5,61	13,19	143,98
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>37,82</b>	<b>36,24</b>	<b>153,1</b>	<b>1089,0</b>

Заведующий производством




Директор 

«24» мае 2023 г

### МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Яйцо вареное					
Макароны с сыром	40 (1шт)	4,58	2,38	0,30	63,00
Какао с молоком	155	8,65	13,66	35,16	287,25
Фрукты свежие	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>ОБЕД</b>					
Огурец соленый кусочком					
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Плов со свиной	200/10/5	4,48	5,54	11,15	115,18
Напиток из плодов шиповника	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого обед: 145р 30к</b>	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ОБЕД</b>					
Огурец соленый кусочком					
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Плов со свиной	250/10/5	4,93	8,59	12,09	155,54
Напиток из плодов шиповника	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Фрукты свежие	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	150	1,20	0,30	11,25	57,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Зефир обогащенный	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого обед: 284р 70к</b>	200	5,80	5,00	9,60	108,00
		29,05	30,51	121,93	924,89

Заведующий производством 



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор №

«15» мая 2023 г

### МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Пудинг из творога с яблоками	75	8,69	7,45	20,32	179,17
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/5	4,70	8,50	23,80	201,14
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,77	23,78
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>18,64</b>	<b>19,69</b>	<b>70,40</b>	<b>562,65</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с рыбой	200/20	4,64	2,66	15,93	118,41
Рагу из птицы	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>24,89</b>	<b>24,20</b>	<b>105,21</b>	<b>811,88</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с рыбой	250/20	4,89	2,87	20,99	131,45
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>29,79</b>	<b>31,79</b>	<b>116,43</b>	<b>916,02</b>

Заведующий производством



АО «Пионерное»  
«Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор  №

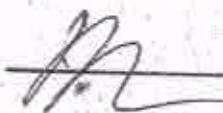
«26» мая

2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 5 день**


Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Зутерброд с сыром	20/20	8,70	8,40	14,58	117,00
Саша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,93	6,53	23,85	196,78
Лай с сахаром и лимоном	180/5	0,25	0,01	5,56	26,13
Латон нарезной обогащенный микроэлементами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>15,85</b>	<b>15,85</b>	<b>69,16</b>	<b>474,83</b>
<b>ОБЕД</b>					
Лалат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Лассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/5	2,43	5,02	13,77	113,60
Лечень, тушеная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Лмакаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Лисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Латон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Ллеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,11</b>	<b>27,15</b>	<b>114,90</b>	<b>819,17</b>
<b>ОБЕД</b>					
Лалат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Лассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/5	5,00	6,84	14,25	122,24
Лечень, тушеная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Лмакаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Лисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Лфрукты свежие	150	0,60	0,45	15,45	70,50
Ллатон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Ллеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Лкефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Лмолоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>30,09</b>	<b>30,90</b>	<b>133,77</b>	<b>945,45</b>

Заведующий производством



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор 

*«17» июля* 2023 г  
**МЕНЮ 1 неделя 6 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы	280	16,20	17,01	38,10	374,10
Напиток апельсиновый	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>31,97</b>	<b>31,67</b>	<b>130,46</b>	<b>970,83</b>

Заведующий производством 