

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Гимназия № 248 Кировского района Санкт-Петербурга

**РАЗРАБОТАН И ПРИНЯТ**

решением Педагогического совета  
ГБОУ Гимназии № 248 Санкт-Петербурга  
протокол № 4 от 16 мая 2022 года

**УТВЕРЖДЕН**

приказом по ГБОУ Гимназии № 248  
Санкт-Петербурга  
№ 67 - Д от 16 мая 2022 года

Директор ГБОУ Гимназии № 248  
Санкт-Петербурга



Н.В. Антипичева

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
(гуманитарный профиль)

на 2022/2023 учебный год  
(среднее общее образование (10А класс))

Санкт-Петербург

2022

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Учебный план является локальным нормативным актом образовательного учреждения, регламентирующий осуществление образовательного процесса в течение учебного года в процессе реализации общеобразовательных программ основного образования.

1.2. Учебный план принимается на следующий учебный год Педагогическим советом и утверждается приказом по образовательному учреждению.

1.3. Учебный план разработан с учетом требований следующих законов и иных нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред.) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" с изменениями, внесенными приказом от 29.06.2017 № 613.

- Приказа Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения РФ от 20 мая 2020 года N 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (с изменениями на 23 декабря 2020 года)»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 3. "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"

- Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году».

1.4. Учебный план отражает организационно-педагогические условия, необходимые для организации образовательной деятельности, достижения результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

Специфика Учебного плана определяется:

- применением деятельностного подхода к образованию;

- практико-ориентированном изучением информационных и коммуникационных технологий;

- реализацией учебной программы углубленного изучения английского языка и обществознания и учебной программы изучения немецкого в качестве второго иностранного языка;

- применением образовательных технологий проектной и исследовательской

деятельности.

1.5. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 248 Кировского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию основной общеобразовательной программы среднего общего образования (нормативный срок освоения 2 года).

1.6. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и п. 2.9. Устава образовательного учреждения:

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Учебный год в 2022-2023 учебном году начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года составляет:

- в 10-11-х классах – не менее 34 недель.

Учебный год условно делится на полугодия.

Продолжительность учебной недели составляет:

- в 10-11-х классах – 6 дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность урока составляет в 10-11-х классах – 40 минут.

Максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная Учебным планом, представлена в Таблице 1:

Таблица 1.

**Максимальная недельная учебная нагрузка обучающихся,  
предусмотренная Учебным планом на 2022-2023 учебный год**

	Классы	
	10	11
Максимальная нагрузка в неделю (учебных часов) при 6-дневной учебной неделе	37	37

Режим уроков и перемен представлен в Таблице 2:

Таблица 2.

**Режим уроков и перемен в процессе реализации  
основной общеобразовательной программы среднего общего образования  
для 10-11-х классов III уровня обучения**

Компонент режима учебного дня	Время	Продолжительность (мин)
1 урок	09:00 – 09:40	40
Перемена	09:40 – 09:50	10
2 урок	09:50 – 10:30	40
Динамическая пауза между уроками	10:30 – 10:50	20
3 урок	10:50 – 11:30	40
Динамическая пауза между уроками	11:30 – 11:50	20
4 урок	11:50 – 12:30	40
Перемена	12:30 – 12:40	10
5 урок	12:40 – 13:20	40
Перемена	13:20 – 13:30	10
6 урок	13:30 – 14:10	40
Перемена	14:10 – 14:20	10
7 урок	14:20 – 15:00	40

1.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся

проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в Образовательном учреждении созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности на уроках и во внеурочное время:

- подвижные спортивные игры на переменах (настольный теннис);
- внеклассные спортивные мероприятия.

1.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривается таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 10-11-х классах – до 3,5 часов.

1.9. Учебно-методические комплексы включают разноуровневые дидактические материалы, позволяющие дифференцировать и индивидуализировать образовательный процесс с учетом особенности личности обучающихся. Входящие в состав учебно-методических комплексов электронные образовательные ресурсы и программно-технологические комплексы обеспечивают возможность обогащения содержания образования обучающихся с использованием ИКТ.

1.10. Продолжительность каникул:

- в течение учебного года не менее 30 календарных дней
- летом - не менее 8 календарных недель.

1.11. Аттестация осуществляется в формах текущей, промежуточной и годовой промежуточной аттестации в переводных классах.

Формы и порядок проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся определяет «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Гимназии № 248 Санкт-Петербурга».

1.12. Промежуточная аттестация осуществляется в 10-11 классах по полугодиям и за учебный год.

1.13. В 10-х классах по итогам учебного года проводится годовая аттестация в переводных классах по отдельным предметам.

Формы и порядок проведения годовой аттестации обучающихся в переводных классах определяет «Положение о годовой промежуточной аттестации во 2-х – 8-х и 10-х классах государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 248 Кировского района Санкт-Петербурга».

1.14. Оценка качества текущих и итоговых образовательных результатов обучающихся проводится:

- в 10-11-х классах на основе отметок 5-балльной системы (минимальный балл – отметка «1», максимальный балл - отметка «5»).

Отметки по учебным предметам выставляются за полугодие на основании отметок по предмету, выставленных в классный журнал в течение полугодия в соответствии с «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Гимназии № 248 Санкт-Петербурга».

Отметка по предмету за учебный год выставляется с учетом отметок промежуточной аттестации по предмету за I - II полугодия, а также с учетом динамики (возрастание или снижение балла) отметок за полугодие.

Отметка за учебный год по предмету, по которому в 10 классе проводилась годовая промежуточная аттестация в переводных классах, выставляется с учетом отметок промежуточной аттестации по предмету за I - II полугодия и отметки за годовую аттестацию в переводных классах, а также с учетом динамики (возрастание или снижение балла) отметок за полугодия и годовую промежуточную аттестацию в переводных классах.

1.15. Освоение общеобразовательной программы среднего общего образования

завершается обязательной государственной итоговой аттестацией выпускников 11-х классов.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ 10 – 11 КЛАССОВ III УРОВНЯ ОБУЧЕНИЯ

(программа, разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом второго поколения (ФГОС))

**(НОРМАТИВНЫЙ СРОК ОСВОЕНИЯ 2 ГОДА)**

### Индивидуальный учебный план гуманитарного профиля

В 2022-2023 учебном году 10-11-е классы осуществляют обучение по ФГОС СОО. В целях организации профильного обучения на базе общеобразовательной подготовки обучающихся с учетом их потребностей, склонностей, способностей и познавательных интересов в Гимназии в 10А классе реализуется обучение по учебным планам профильного обучения: учебному плану социально-экономического профиля, индивидуальному учебному плану технологического профиля, индивидуальному учебному плану гуманитарного профиля.

**Гуманитарный профиль** ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др.

В данном профиле для изучения **на углубленном** уровне выбираются учебные предметы из предметных областей «Русский язык и литература», «Общественные науки»: *Литература* - 5 учебных часов, *История* – 4 учебных часа.

В целях обеспечения преемственности и сохранения на углубленном уровне филологической подготовки обучающихся изучение предмета «Иностранный язык (английский язык)» реализуется **на углубленном уровне** – 6 учебных часов. В целях реализации модели дополнительного (углубленного) изучения отдельных учебных предметов гуманитарного профиля для изучения учебного предмета «Второй иностранный язык (Немецкий язык)» по программе изучения второго иностранного языка в 10–11-х классах отводится 2 учебных часа.

К обязательным учебным предметам учебного плана, изучаемым на базовом уровне, в 10–11-х классах в рамках социально-экономического профиля отнесено 5 учебных предметов: *Русский язык, Математика, Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности, Астрономия.*

В целях обеспечения дополнительной подготовки в рамках предметной области «Общественные науки» предусматривается изучение на базовом уровне изучения предметов *Обществознание* и *География.*

В целях обеспечения дополнительной подготовки в рамках предметной области «Математика и информатика» предусматривается изучение на базовом уровне изучения предмета *Информатика.*

В 10-11-х классах в рамках учебного плана предусматривается подготовка и защита индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественной, творческой. Для обучающихся профильного класса предпочтителен выбор тем проектов по профильным предметам. В рамках реализации гуманитарного профиля проектно-исследовательская деятельность включена в учебный план 10 класса и реализуется через учебный предмет *Индивидуальный проект* в объеме 2 учебных часов.

В учебном плане гуманитарного профиля *Элективные курсы* поддерживают изучение профильных учебных предметов, представляют обучающимся возможность выбора индивидуальной образовательной траектории, осознанного профессионального

самоопределения. В 10-м классе на изучение предметов и курсов по выбору выделено 4 учебных часа, в 11-м классе – 5 учебных часов.

Таблица 4.

## Индивидуальный учебный план гуманитарного профиля

Предметная область	Учебный предмет	Уро- вень	Количество часов				Всего
			X		XI		
			в нед.	в год	в нед.	в год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	У	5	170	5	170	340
Родной язык и родная литература	Родная литература / Родной язык	Б	0	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Б	4	136	4	136	272
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Иностранные языки	Иностранный язык	У	6	204	6	204	408
	Второй иностранный язык (немецкий язык)	Б	2	68	2	68	136
Естественные науки	Астрономия	Б	0	0	1	34	34
Общественные науки	История	У	4	136	4	136	272
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
	География	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	102	3	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект	ЭК	2	68	0	0	68
	Предметы и курсы по выбору	ФК	4	102	5	170	272
ИТОГО			37	1258	37	1258	2516
Внеурочная деятельность			10	340	10	340	680

При проведении учебных занятий по предметам *Второй иностранный язык (немецкий язык)*, *Информатика*, *Физическая культура*, а также при изучении элективных учебных предметов в 10-х и 11-х классах осуществляется деление их на две группы (при наполняемости класса 25 человек).

При проведении учебных занятий по предмету *Иностранный язык (английский язык)* в 10-х и 11-х классах, осуществляется деление их на три группы при реализации образовательной программы среднего общего образования, обеспечивающей дополнительную (углубленную) подготовку учащихся по английскому языку (при изучении первого, основного иностранного языка) (при наполняемости класса 25 человек).

При использовании часов регионального компонента и компонента общеобразовательного учреждения по согласованию с главными распорядителями



средств бюджета производится деление класса на группы (при наполняемости класса 25 человек).

**В рамках реализации ФГОС СОО внеурочная деятельность** проводится в рамках образовательной деятельности, осуществляемой в формах, отличных от классно-урочной, и направленной на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

**Количество часов внеурочной деятельности**

	<b>10 класс</b>		<b>11 класс</b>		<b>Итого</b>
	в неделю	в год	в неделю	в год	
Итого:	10	340	10	340	680

Состав и структура направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности определяется «Планом внеурочной деятельности в ГБОУ Гимназии № 248 Санкт-Петербурга».