

**СПБ ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава»**  
**Центр тестирования ВФСК ГТО Кировского района**  
**АПРЕЛЬ 2021 год**

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
18.04	10.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.00	<b>Зальные виды:</b> бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	наличие сменной спорт. обуви и формы
	11.00	Бег Метание гранаты	I-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм	
25.04	10.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.00	<b>Зальные виды:</b> бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	наличие сменной спорт. обуви и формы
	11.00	Бег Метание гранаты	I-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А, ст.Шторм	

Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>) и иметь свой ID( УИН) номер  
Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная  
печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования (<https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php>)  
Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО ( [https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO\\_tests.php](https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php))  
Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти : или  
эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО ( [https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO\\_tests.php](https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)) или  
предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)